

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	1月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	1月19日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

1月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



「こばやし福祉推進大会」

2月3日(金)
13:30～

[場] 文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は 12月26日(月)です。

固定資産税・都市計画税(4期)

国民健康保険税・介護保険料(7期)

後期高齢者医療保険料(6期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月10日(火)

受付締切日 1月16日(月)

これは何ごみ? 答え

電化製品を保護するための紙製の緩衝材は、「紙類」になります。段ボールで出される方が多いのでご注意ください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
10 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
17 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	
24 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
31 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
2 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	1月26日(木)	こばやし温泉美人の湯	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
わいわいクラブ	1月27日(金)	小林市農村環境改善センター	14:00～	
ハッスル教室	1月12日(木)	岡原地区営農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	1月19日(木)	中大出水公民館	10:00～	
ハッスル教室	2月9日(木)	孝の子公民館	10:00～	
ハッスル教室	2月7日(火)	鶴戸原公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	1月18日(水)	大脇公民館	13:30～	

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
1月22日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	5	1
真方1・2・3	6	2
南西2・3、通り町	10	3
南西1の西、南西4本町、新生町	10	6
南西1の東、種子田	11	7
北西1・3、緑町	12	8
北西2、坂元	20	10
西町1・2・3 南島田	19	9
仲町、永田町、後川内	24	13
細野2・3、南真方	25	14
細野1、南真方西	26	15
南真方東、上町、上町西	30	16
上町中、上町東、上町北	27	23
西堤、南堤	31	24
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の これは何ごみ?



「電化製品などの紙製緩衝材」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	1月13日(金) 2月3日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6か月児健診	1月19日(木) 2月9日(木)		受付 12:30～13:15
3歳児健診	1月20日(金)		受付 9:30～11:00
キッズフロア	1月11日(水) 2月1日(水)		受付(要予約) 13:45～14:00
もぐもぐクッキング	1月11日(水) 2月1日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	1月	2月
須木総合ふるさとセンター	16日(月)、23日(月)、30日(月)	6日(月)
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

月日曜	種類	会場	時間
12 木	まちかど健康相談室	サンキュー	13:30～15:30
16 月		ゆ〜ぱるのじり	13:30～15:30
19 木		小林郵便局	13:30～15:30
23 月		かじかの湯	13:00～15:00
26 木		プラッセだいわ	13:30～15:30
2 3 金		希望の店 野尻店	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
1月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
1月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
1	15 日 堀胃腸科外科医院	23-3988
	22 日 桑原皮膚科医院	22-5528
	29 日 小林泌尿器科クリニック	25-0505
2	5 日 押川病院	44-1005
	12 日 整形外科前原病院	23-1711
	19 日 よしむら循環器内科クリニック	27-3339
2	26 日 小林保養院	22-2836
	29 日 二口子供医院	22-5885

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。